

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Macarrones con salsa napolitana  
Rodaja de merluza con lechuga y huevo cocido  
Fruta , pan y agua  
Napolitana macaroni  
Hake slice with lettuce and egg  
644,9KcalP:37,3Lip:15,7HC:83,4

1

Crema de zanahorias  
Ragout de ternera estofado con patatas  
Fruta , pan y agua  
Carrot soup  
Stewed veal ragout with potatoes  
764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6

2

Sopa de cocido con fideos ecológico  
Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria  
Fruta ,pan y agua  
"Cocido" soup with ecologic noodles  
Cheakpeas with sausage, carrot  
620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1

3

Paella  
Palometa al horno con pisto manchego  
Fruta ,pan y agua  
Paella  
Baked palometa with ratatouille  
631,6Kcal Pt:26,9Lip:15,8 HC:93,1

4

Alubias estofadas con hortalizas  
Huevos villaroy con lechuga y tomate  
Yogurt ,pan y agua  
Stewed french beans with vegetables  
Breaded eggs with lettuce and tomato  
630,4Kcal Pt29,8 Lip:23,5 HC:69,5

5

Espaguetis aglio e olio (al ajillo)  
Lacón braseado con puré de patatas  
Fruta , pan y agua  
Spaguetti with garlic  
Braised lacon with mashed potatoes  
689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4

8

Lentejas guisadas con chorizo  
Tortilla de calabacín lechuga y zanahoria  
Fruta , pan y agua  
Stewed lentils with sausage  
Zuchinni omelette with lettuce and carrot  
702,2Kcal Pt42,7Lip:20,2HC:82,1

9

JORNADA NUTRIFRIENDS  
Arroz con salsa de tomate  
Emperador con salsa de pimientos y gnochis al pesto  
Yogur ,pan integral y agua

10



Puré de verduras y hortalizas naturales  
Escalope de cerdo empanado con patatitas  
Fruta ,pan y agua  
Natural vegetables soup  
Breaded pork fillet with potatoes  
536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4

11

VACACIONES DE SEMANA SANTA

12

VACACIONES DE SEMANA SANTA

15

VACACIONES DE SEMANA SANTA

16

VACACIONES DE SEMANA SANTA

17

VACACIONES DE SEMANA SANTA

18

VACACIONES DE SEMANA SANTA

19

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22

Caracolas con salsa carbonara  
Bacalao orly con lechuga y tomate  
Melocotón en almibar, pan y Carbonara pasta  
Breaded cod with lettuce and tomato  
Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4

23

Lentejas guisadas con puerro y zanahorias  
Tortilla de patatas con lechuga y maíz  
Fruta ,pan y agua  
Stew lentils with leek and carrots  
Spanish omelette with lettuce and corn  
Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2

24

Arroz tres delicias  
Albóndigas de ternera en salsa con patatitas  
Fruta ,pan y agua  
Three delights rice  
Veal meatballs in sauce with potatoes  
746,7Kcal Pt:26,5g Lip:30,6g HC88

25

Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con morcillo chorizo, patata y zanahoria  
Yogurt ,pan y agua  
"Cocido" soup with noodles  
Chickpeas with sausage, potatoes  
Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5

26

JORNADA NUTRIFRIENDS  
Espirales con tomate y atún  
Merluza en salsa de cebolla y manzana con toppin de champiñon  
Fruta , pan integral y agua

29



Fabada asturiana  
Tortilla de queso con lechuga y tomate  
Fruta , pan y agua  
Asturian fabada  
Cheese omelette with lettuce and tomato  
696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7

30



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

3