

Para cenar este mes

RECOMENDAMOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Verdura rehogada Croquetas Fruta y leche	Ensalada tomate Calamares plancha Fruta y leche	Pasta con tomate Filete plancha Fruta y leche	Sopa de Lluvia Lenguado al horno Fruta y leche	Ensalada mixta Empanadillas atún Fruta y leche
15	16	17	18	19
Arroz con toamte Filete pollo plancha Fruta y leche	Acelgas con patatas Croquetas jamón Fruta y leche	Guisantes con jamón Tortilla de atun Fruta y leche	Ensalada mixta Calamares rebozados Fruta y leche	Consomé Huevos rellenos de atún Fruta y leche
22	23	24	25	26
Pasta Pescado Plancha Fruta y leche	Pisto Chuleta cerdo Fruta y leche	Ensalada Filete ternera Fruta y leche	Crema de puerros Pescado rebozado Fruta y leche	Ensalada Salchichas con tomate Fruta y leche
29	30	31		
Ensalada al Gusto Filete ruso con tomate Fruta y leche	Sopa de picadillo Emperador plancha Fruta y leche	Acelga con patata Salchichas de pollo Fruta y leche		

MORATIN



ALIMENTANDO EL PRESENTE
DE TU FUTURO

AVDA. MONTES DE OCA
Nº 19. NAVE 24
S.S. DE LOS REYES, MADRID

www.cutasa.com



LUNES					MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
8					9				10				11				12			
Espaguetis al ajillo / Spagetti with olive oil and garlic					Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot				Paella de pollo / Chicken Paella				Pure de calabacín / Courgette pure				Sopa de Cocido / Stew Soup			
Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad					Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad				Abadejo con pisto / Baked cod with pisto				Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous				Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew			
Melocoton en almibar/ Peaches in sirup					Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
746	27	39	72		730	30	27	91	652	32	21	84	738	36	22	99	670	25	19	99
15					16				17				18				19			
Arroz Con tomate / Rice in tomato sauce					Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce				Alubias blancas asturiana / Beans stew with chorizo				Crema de verdura / Vegetables cream				Patatas con costillas / Potato stew with cuttles			
Tortilla de atún con ensalada / Tuna Omelete with salad					Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad				Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad				Filete de pollo con patatas / Grilledchicken with fried potatoes				Ventresca merluza con ensalada / Battered belly hake with lettuce, carrot			
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt					Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
637	20	25	82		762	34	26	99	682	27	23	93	693	27	24	92	583	31	13	85
22					23				24				25				26			
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables					Fideua de pollo / Chicken fideua				Judias con Arroz / Stewed beans with rice				Salteado de Verdura con tomate / Stewed vegetables in tomato sauce/				Sopa de picadillo / Egg, chicken and ham soup			
Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad					Varitas de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria / Hake sticks with salad				Tortilla de york con lechuga y aceitunas / Ham omelette with salad				Albondigas con patata / Meatballs with potatoes				Limanda empanada con ensalada mixta / Breaded sole with mixed salad			
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt					Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
726	32	38	64		725	34	26	89	663	21	28	81	634	25	30	66	573	25	23	66
29					30				31											
Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce					Sopa de Cocido / Stew Soup				DIA DE CATALUÑA Garbanzos a la catalana / Chickpeas stew											
Pescadilla romana con lechuga y maiz / Battered hake with lettuce and corn					Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew				Butifarra catalana con ensalada / Butifarra with salad											
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt					Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread				Pa de Pessic / Pa de Pessic											
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.								
741	28	24	104		670	25	19	99	705	22	29	89								

Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas