

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2
 Macarrones con salsa de tomate
 Estofado de ternera con patatas fritas
 Fruta , pan y agua
 cauliflower cream
 Rioja lean pork with french fries
 646,0Kcal - Prot:29,8g - Lip:23,1g - HC:74,6g

3
 Crema de calabaza, zanahoria y puerro
 Filete de pollo en salsa de limón con guisantes salteados con cebolla
 Fruta , pan y agua
 Pumpkin, carrot and leek soup
 Lemon sauce chicken fillet with peas
 607,7Kcal - Prot:31,0g - Lip:21,0g - HC:65,9g

4
 Arroz a la milanese con magro
 Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz
 Fruta , pan y agua
 Milanese rice with loin
 Zucchini spanish
 683,6Kcal - Prot:25,8g - Lip:22,5g - HC:91,1g


5
 Lentejas ecológicas con chorizo
 Bacalao rebozado al ajillo lechuga y remolacha
 Fruta , pan y agua
 Organic lentils with sausage
 Bilbaina cod with lettuce and beetrot
 613,7Kcal - Prot:40,1g - Lip:16,3g - HC:71,3g

FESTIVO

9
 FESTIVO

10
 Arroz con tomate
 Cordon blue de pavo lechuga, zanahoria y maíz
 Fruta , pan y agua
 Rice with tomato sauce
 Cordon blue
 590,9Kcal - Prot:23,6g - Lip:26,0g - HC:61,3g

11
 Sopa de cocido con fideos eco
 Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria
 Fruta , pan y agua
 Coked soup with noodles
 Chickpeas with sausage, potatoes
 574,5Kcal - Prot:27,6g - Lip:10,6g - HC:85,8g

12
 DIA DE LOS ABUELOS
 Patatas guisadas
 Albóndigas en salsa zanahoria baby
 Macedonia


13
 Alubias pintas con chorizo
 Tortilla de jamón york con ensalada de lechuga y tomate
 Yogurt ,pan y agua
 Edible beans with sausage
 Ham omelette with lettuce and tomato
 722,9Kcal - Prot:36,8g - Lip:29,4g - HC:72,2g

16
 Tallarines con salsa carbonara
 Merluza en salsa verde con guisantes
 Fruta , pan y agua
 Pasta with cream and bacon
 Hake in green sauce
 651,1Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,2g - HC:65,1g

17
 Crema parmentiere
 Pollo asado en su jugo con patatas
 Fruta , pan y agua
 Parmentiere soup
 Roasted chicken in its juice with potatoes
 651,1Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,2g - HC:65,1g

18
 Duo de alubias con sofrito natural vegetal y comino
 Tortilla de patatas, ensalada
 Fruta , pan y aqua


19
 Arroz tres delicias
 Rape a la vizcaína lechuga y aceitunas
 Fruta , pan y agua
 Rice three delights
 Vizcaína monkfish with lettuce and beet
 651,1Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,2g - HC:65,1g

20
 MENU ESPECIAL
 Sopa de fideos
 Hamburguesa con patatas chips
 Yogur líquido


23
 VACACIONES DE NAVIDAD

24
 VACACIONES DE NAVIDAD

25
 VACACIONES DE NAVIDAD

26
 VACACIONES DE NAVIDAD

27
 VACACIONES DE NAVIDAD

30
 VACACIONES DE NAVIDAD

31
 VACACIONES DE NAVIDAD

