

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



<p>4</p> <p>Fideua con pavo y champiñones Merluza a la marinera con lechuga y huevo cocido Fruta , pan y agua Pasta with turkey and mushrooms Marinera hake with lettuce and eggs 644,9KcalPt:37,3Lip:15,7HC:83,4</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahorias Ragout de ternera estofado con patatas Fruta, pan y agua Carrot soup Stewed veal ragout with potatoes 764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6</p>	<p>6</p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de patatas lechuga y zanahoria Fruta ,pan y agua Stewed lentils with "chorizo" Spanish omelette with lettuce, carrot 702,2Kcal Pt42,7Lip:20,2HC:82,1</p>	<p>7</p> <p>Arroz a banda Salmón en salsa con ensalada de tomate Fruta ,pan y agua Abanda rice Orange sauce salmon with tomato salad 631,6Kcal Pt:28,9Lip:15,8 HC:93,1</p>	<p>1</p> <p>Brócoli salteado con zanahoria Lacón braseado con lechuga Yogur, pan y agua. Sautéed broccoli with carrot Braised lacon with lettuce 587,0Kcal Pt:38,9Lip:24,5 HC:48,1</p> <p>8</p> <p> Hummus con garbanzos torrados y crudités de zanahoria Filete de pollo empando con ensalada Fruta,pan y agua</p>
<p>11</p> <p>Arroz tres delicias Lomo adobado al horno con champiñón al ajillo Fruta , pan y agua Three delights rice Baked marinated loin with mushrooms 689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4</p>	<p>12</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Nuggets de pollo con patatas Fruta, pan y agua Macaroni with tomato sauce Chicken nuggets with french fries 764,0Kcal Pt:32,1Lip:38,2HC:69,6</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido con fideos Garbanzos con morcillo chorizo, patata y zanahoria Fruta ,pan y agua "Cocido" soup with noodles Chickpeas with sausage, potatoes Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>14</p> <p>Patatas guisadas con magro de cerdo Filete limanda a la andaluza con pisto manchego Fruta,pan y agua Stewed potatoes with loin Andalusian fillet limanada with pisto 536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4</p>	<p>15</p> <p>Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa con patata cuadro Yogur, pan y agua Sautéed green beans Veal meatballs with potatoes 682,5Kcal Pt:26,9 Lip:25,1HC:83,8</p>
<p>18</p> <p>Sopa de picadillo Lacón braseado con puré de patatas Yogur, pan y agua. Soup with mincemeat Braised lacon with mashed potatoes Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas con verduras Bacalao a la siciliana con lechuga y aceitunas Fruta, pan y agua Beans with vegetables Sicilian cod, lettuce and olives 556,2Kcal Pt:31,8Lip:12,1HC:72,1</p>	<p>20</p> <p> Espirales con salsa de tomate Hamburguesa de legumbre con guarnición de tomate, tzatzikly y cebolla crujiente Fruta,pan y agua</p>	<p>21</p> <p>Paella valenciana Merluza en salsa verde con lechuga y tomate Fruta ,pan y agua Valencian paella Green sauce hake with lettuce, tomato 838,9Kcal Pt:44,6Lip26,4 HC101,4</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabaza Pollo al ajillo con patatitas Fruta , pan y agua Pumking soup Garlic kichen with potatoes 704,4Kcal Pt:27,2Lip:25,0HC:89,6</p>
<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta , pan y agua Stew lentils with chorizo Zucchini omelette, lettuce and corn 746,7Kcal Pt:26,5g Lip:30,6g HC88</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas frescas con lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua Rice with tomato sauce Sausages with lettuce, carrot Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido con fideos Garbanzos con morcillo chorizo, patata y zanahoria Fruta ,pan y agua "Cocido" soup with noodles Chickpeas with sausage, potatoes Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>28</p> <p>Espaguetis ecológicos boloñesa Cazón en adobo con lechuga y tomate Fruta ,pan y agua Bolognese ecologic spaghetti Marinated dogfish with lettuce and tomato Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4</p>	<p>1</p> <p>" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años " Yogurt ,pan y agua</p>