

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "



oceanic
Espaguetis con salsa de tomate
Lengüadina empanada con espinaca y salsa ahumada
Fruta, pan y agua

<p>4</p> <p>FIESTA</p>	<p>5</p> <p>Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa con patatitas Fruta, pan integral y agua Sautéed green beans Veal meatballs with potatoes Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2</p>	<p>6</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo jamoncitos de pollo asado con champiñones Fruta, leche, pan y agua Pasta soup with mincemeat Baked chicken with mushrooms 696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7</p>	<p>7</p> <p>8</p> <p>2</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Huevos villaroy con lechuga y espárragos Yogur ,pan integral y agua Rice with tomato sauce Breaded eggs with lettuce, asparagus 729,3Kcal Pt:33,9Lip:26,6 HC:85,3</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>FIESTA</p>
<p>11</p> <p>Puré de verduras y hortalizas naturales Lacón braseado con puré de patatas Fruta ,leche,pan integral y agua Natural vegetables soup Braised lacon with mashed potatoes 845,0Kcal Pt:36,9Lip:43,2 HC:71,6</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos Garbanzos con morcillo chorizo y zanahoria Fruta, leche, pan y agua "Cocido" soup with noodles Cheakpeas with sausage, carrot 620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1</p>	<p>13</p> <p>Caracolas con tomate Tortilla de patatas lechuga y tomate Fruta, pan integral y agua Pasta with tomato Spanish omelette with lettuce, tomato 620,2Kcal Pt:29,6Lip:11,1HC:93,1</p>	<p>14</p> <p>Arroz tres delicias Escalope de cerdo con ensalada de alubias blancas Fruta, pan integral y agua Three-delight rice Pork fillet with French beans 753,8Kcal Pt:38,8Lip:23,8 HC:95,3</p>	<p>15</p> <p>3</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas Filete de rape a la romana con lechuga y maíz Yogur ,pan integral y agua Stew ecologic lentils Roman monkfish with lettuce and corn 638,5Kcal Pt:37,4 Lip:19,4 HC:73,5</p>
<p>18</p> <p>Espaguetis con salsa carbonara Merluza al horno con pisto manchego Carbonara spaguetti Roast hake with ratatouille Fruta, pan y agua 729,3Kcal Pt:33,9Lip:26,6 HC:85,3</p>	<p>19</p> <p>Crema de coliflor Filete de pollo empanado lechuga y maíz Fruta, pan integral y agua Cauliflower soup Breaded chicken with potatoes 560,4Kcal Pt:34,6Lip:18,3 HC:59,8</p>	<p>20</p> <p>Paella Abadejo en salsa menier con zanahoria baby Fruta, pan integral y agua Paella Menier sauce pollock with carrot 704,0Kcal Pt:31,3Lip:19,7HC:95,6</p>	<p>21</p> <p>Sopa de pescado con fideo ecológico Magro de ternera a la riojana con patatas Fruta, pan integral y agua Fish soup with ecologic noodles Riojan lean pork with potatoes 724,2Kcal Pt:44,3Lip:26,6HC:75,1</p>	<p>22</p> <p>4</p> <p>Alubias pintas guisadas con verduras Tortilla francesa con jamón con lechuga y tomate Yogur ,pan integral y agua Stew edible beans with vegetables French omelette, lettuce, tomato 623,0Kcal Pt:19,9Lip:19,0HC:82,8</p>
<p>25</p> <p>Arroz con pollo Salchichas frescas con lechuga y zanahoria Fruta ,leche,pan integral y agua Rice with chicken Sausages with lettuce and carrot 726,9Kcal Pt:22,8Lip:31,2 HC:85,4</p>	<p>26</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras Rabas de calamar lechuga y maíz Fruta, pan integral y agua Ecologic lentils with vegetables Squid rings with lettuce and corn 655,3Kcal Pt:23,7Lip:22,6HC:84,5</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabacín Estofado de pollo con patatitas Fruta, pan integral y agua Zucchini soup Stewed chicken with potatoes and corn 655,3Kcal Pt:23,7Lip:22,6HC:84,5</p>	<p>28</p> <p>28</p> <p>5</p> <p>Macarrones con tomate y queso Bacalao en salsa ibérica Fruta, pan y agua</p>	<p>29</p> <p>5</p> <p>Garbanzos estofados con calabaza Tortilla de atún con lechuga y maíz Yogur ,pan integral y agua Stew chickpeas with vegetables Tuna omelette with lettuce and corn 646,8KcalPt:27,8Lip:16,9 HC:94,3</p>